

POLSKA

na weekend

POLSKA

n a w e e k e n d

52 weekendy

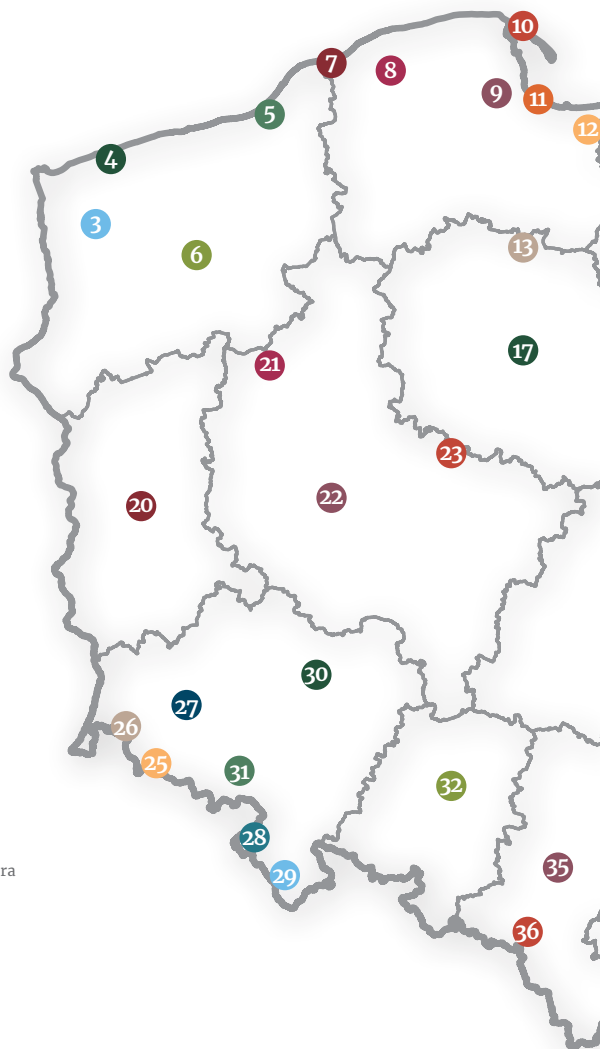
365 tras

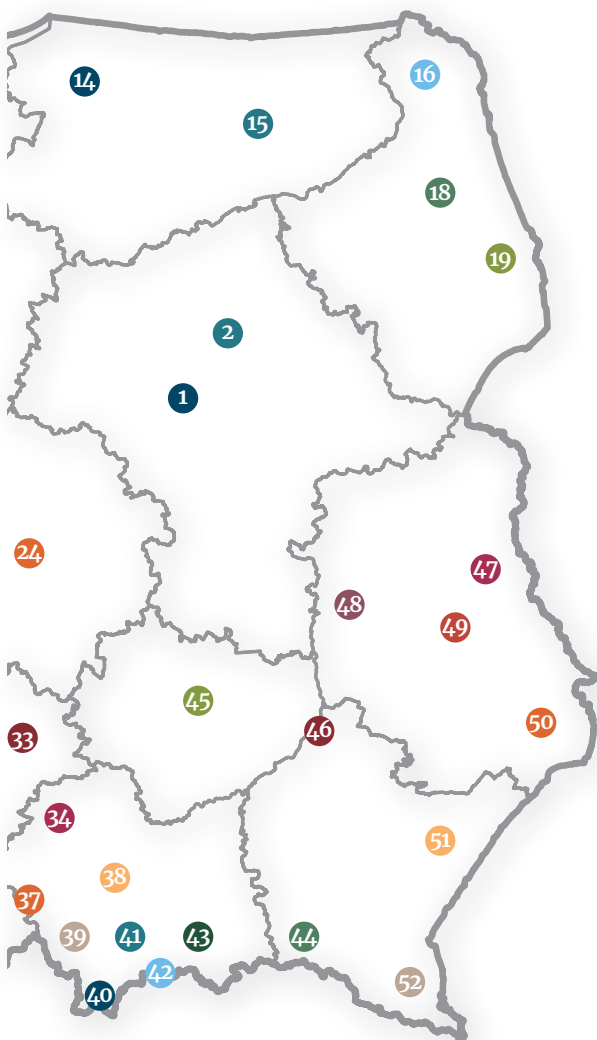
#odetchnijnaturą
#dotknijhistorii
#przeżyjtowmieście
#zwiedzajaktywnie

Pascal

Spis regionów

1	Stolica i okolice22	#Warszawa #SercePolski #Stolica
2	Mazowsze36	#Mazowsze #SercePolski
3	Zalew Szczeciński52	#Szczecin #ZachodniePomorze #ZalewSzceciński
4	Wybrzeże północno-zachodnie60	#Świnoujście #Międzyzdroje #ZachodniePomorze
5	Pomorze Zachodnie68	#Koszalin #Kołobrzeg #Gryfice
6	Pas pojezierzy78	#Myślibórz #Czaplinek #Szczecinek
7	Wybrzeże środkowo-wschodnie88	#Ustka #Słupsk #Darłowo #Jarosławiec
8	Wybrzeże Słowińskie96	#SłowińskiParkNarodowy #Łeba #RuchomeWydmy
9	Kaszuby i Żuławy Wiślane106	#Kartuzy #Kościerzyna #Łębork
10	Półwysep Helski i Zatoka Pucka118	#Hel #Puck #Władysławowo
11	Trójmiasto126	#Gdańsk #Gdynia #Sopot
12	Powieśle138	#Elbląg #Malbork #Kwidzyn #Gniew
13	Bory Tucholskie148	#Tuchola #Chojnice #ParkNarodowyBoryTucholskie
14	Warmia158	#Olsztyn #Ostróda #Frombork
15	Mazury168	#KrainaJeziorMazurskich #Pisz #Mikołajki #Giżycko
16	Suwałszczyzna184	#Suwałki #PuszczaAugustowska #WigierskiParkNarodowy
17	Kujawy196	#Toruń #Bydgoszcz #Brodnica
18	Kotlina Biebrzańska210	#Biebrza #Podlasie #BiebrzańskiParkNarodowy
19	Podlasie218	#Białystok #PuszczaBiałowieńska #BiałowieńskiParkNarodowy
20	Ziemia lubuska234	#GorzówWielkopolski #ParkNarodowyUjścieWarty #ZielonaGóra
21	Nad Notecią244	#PuszczaNotecka #Wielkopolska #RzekaNoteć
22	Wielkopolska252	#Poznań #Kalisz #Konin
23	Szlak Piastowski266	#Gniezno #SzlakPiastowski #Wielkopolska
24	Ziemia łódzka274	#Łódź #PiotrkówTrybunalski #Łowicz
25	Karkonosze288	#Karpacz #SzklarskaPoręba #JeleniaGóra
26	Pogórze Izerskie i Góry Kaczawskie298	#ŚwieradówZdrój #Lubomierz #LwówekŚląski





27	Ziemia legnicka i Bory Dolnośląskie	310
	#Legnica #Głogów #PrzemkowskiParkKrajobrazowy	
28	Sudeckie pasma	318
	#GóryStołowe #DusznikiZdrój #Krzeszów	
29	Ziemia kłodzka	328
	#Kłodzko #KudowaZdrój #BystrzycaKłodzka #ZłotyStok	
30	Północ Dolnego Śląska	338
	#Wrocław #Milicz #Żmigród #Oleśnica	
31	Ziemia wałbrzyska	350
	#Wałbrzych #GórySowie #Świdnica	
32	Opolszczyzna	360
	#Góra #ŚwAnny #Moszna #Opole	
33	Jura Północna	370
	#Częstochowa #Jura #SzlakOrlichGniazd	
34	Jura Południowa	380
	#SzlakOrlichGniazd #Jura #OjcowskiParkNarodowy	
35	Górny Śląsk	388
	#Katowice #Gliwice #Pszczyna	
36	Beskid Śląski	400
	#Wisła #Szczyrk #Cieszyn #Koniaków	
37	Beskid Żywiecki, Mały i Makowski	410
	#BabiogórskiParkNarodowy #BeskidŻywiecki #BeskidMały	
38	Małopolska	420
	#Kraków #Wieliczka #Wadowice	
39	Orawa, Spisz i Podhale	432
	#RabkaZdrój #NowyTarg #Chocholów	
40	Tatry	440
	#Zakopane #TatrzańskiParkNarodowy #Tatry	
41	Beskid Wyspowy i Gorce	456
	#GorczańskiParkNarodowy #BeskidWyspowy #Gorce	
42	Pieniny	466
	#PienińskiParkNarodowy #Szczawnica #TrzyKorony	
43	Ziemia tarnowska i Beskid Sądecki	474
	#Tarnów #NowySącz #BeskidSądecki	
44	Beskid Niski	486
	#MagurskiParkNarodowy #ArchitekturaDrewniana	
45	Ziemia świętokrzyska	494
	#Kielce #Opatów #ŚwiętokrzyskiParkNarodowy	
46	Ziemia sandomierska	506
	#Sandomierz #BaranówSandomierski #Tarnobrzeg	
47	Polesie	514
	#PoleskiParkNarodowy #Włodawa #Sobibór	
48	Dolina Środkowej Wisły	522
	#Kazimierz #Puławy #KrainaLessowychWąwozów #LubelskiTrójkątTurystyczny	
49	Lubelszczyzna	532
	#Lublin #Chełm #ChełmskiParkKrajobrazowy	
50	Roztocze	542
	#Zamość #Zwierzyniec #RoztoczańskiParkNarodowy	
51	Pogórze Przemyskie i Pogórze Rzeszowskie	552
	#Rzeszów #Łańcut #Przemyśl	
52	Bieszczady	560
	#BieszczadzkiParkNarodowy #Sanok #Wetlina	

Spis tras

1 Stolica i okolice22

- 1. WOKÓŁ NAUKI     24
- 2. WARSZAWSKI KLASYK     25
- 3. TRUDNA HISTORIA     26
- 4. ŚLADAMI FRYDERYKA CHOPINA     27
- 5. DO PUSZCZY     28
- 6. W OSTĘPACH     29
- 7. WISŁO, PROWADŹ!    30
- 8. AKTYWNE W STOLICY  31
- 9. ZIELONA METROPOLIA    32
- 10. NA ZACHÓD OD MIASTA     33

2 Mazowsze36

- 11. MAZOWSZE ZACHODNIE     38
- 12. POWIEW WSCHODU    39
- 13. NA STYKU MAZOWSZA I PODLASIA    40
- 14. KIERUNEK POŁUDNIE    41
- 15. PEWNIE, ŻE RADOM!    42
- 16. PRZEMYSŁOWA PRZESZŁOŚĆ     43
- 17. Z WIZYTĄ W SOCHACZEWIE    44
- 18. KOLOROWE KURPIE  45
- 19. JAK TO NA WSI BYWAŁO    46
- 20. SZUKAJĄC CHOPINA    47
- 21. LEKCJA HISTORII    48
- 22. ŚLADAMI KRASIŃSKIEGO    49

3 Zalew Szczeciński52

- 23. ZAULKI SZCZECINA     54
- 24. ATRAKCJE NAD WODĄ    55
- 25. W STARGARDZIE     56
- 26. KIERUNEK: POŁUDNIOWY ZACHÓD!    57

4 Wybrzeże północno-zachodnie60

- 27. NIEZNANE UZDROWISKO    62
- 28. KRAINA WIKINGÓW   63
- 29. DWA ŚWIATY   64
- 30. PIĘKNA DZIWIWA  65
- 31. ROWEREM DOKOŁA WYSPY KARSIBÓR   66

5 Pomorze Zachodnie68

- 32. KOŁOBRZESKIE IKONY     70
- 33. ZAKAMARKI KOSZALINA     71

- 34. RODZINNE SZALEŃSTWO   72

- 35. DAWNE DZIEJE KOŁOBRZEGU     73

- 36. KTÓRĘDY NA PLAŻĘ?     74

- 37. KOSZAŃSKIE ZAJĘCIA
PLENEROWE     75

- 38. GRYFICE I OKOLICE   76

6 Pas pojezierzy78

- 39. W GOTYCKIM MIEŚCIE   80

- 40. WŚRÓD LASÓW I JEZIOR   81

- 41. HISTORIA I NATURA    82

- 42. UKRYTE SKARBY   83

- 43. NA TROPIE DAWNYCH DZIEJÓW   84

- 44. MAGIA POJEZIERZA DRAWSKIEGO    85

- 45. KRĘTE DROGI HISTORII    86

7 Wybrzeże środkowo-wschodnie88

- 46. POMORSKIE ARCHIPEREŁKI   90

- 47. OD PLAŻY DO PLAŻY     91

- 48. TROPEM GRYFITÓW     92

- 49. DOLINA SŁUPI    93

- 50. FAMILIJNIE I AKTYWNIE  94

8 Wybrzeże Słowińskie96

- 51. SEKRETY CZOŁPIŃSKICH
LATARNIKÓW   98

- 52. NADMORSKA LISTA PRZEBÓJÓW  99

- 53. SŁOWIŃCY TU BYLI     100

- 54. ŁĘBSKIE WAKACJE  101

- 55. NA SPACERY I ROWERY   102

- 56. SZLAK ZWINIĘTYCH TORÓW    103

9 Kaszuby i Żuławy Wiślane106

- 57. WOKÓŁ BYTOWA   108

- 58. SZLAKIEM KASZUBSKICH
PANORAM     109

- 59. BARWY KASZUB     110

- 60. SPACEREM PO ŁĘBORKU     111

- 61. EDUKACYJNE ZAJĘCIA TERENOWE     112

- 62. SERCE KASZUB - KOŚCIERZYNA
I OKOLICE     113

- 63. RODZINNE PRZYGODY   114

- 64. ŻUŁAWY WIŚLANE W PIGUŁCE    115

10 Półwysep Helski i Zatoka Pucka.. 118

65. NA HEL! 🌳🌻🌸🌸 120
66. KIERUNEK ROZEWIE! 🌳🌻🌸 121
67. ZATOKA PRZYGÓD 🌳🌻 122
68. ROWEREM Z PUCKA
DO WŁADYSŁAWOWA 🌳🌻 123
69. RODZINNIE NAD ZATOKĄ 🌳🌻 124

11 Trójmiasto 126

70. ŚLADAMI KRÓLÓW 🌳🌻 128
71. HISTORYCZNE OPOWIEŚCI GDAŃSKA 🌻🌸 129
72. GDAŃSKIE STARE I NOWE 🌻🌸🌸 130
73. WŚRÓD ŻAGLOWCÓW I JACHTÓW 🌻🌸 131
74. POD ORŁOWSKI KLIF 🌻🌸 132
75. NAJSŁYNIEJSZE MOŁO W POLSCE 🌳🌻🌸 133
76. PLAŻOWANIE NA SIODEŁKU 🌳🌻🌸 134
77. Z WIDOKIEM NA GDAŃSK 🌳🌻🌸🌸 135
78. PRZY UJŚCIU WISŁY 🌳🌻🌸 136

12 Powiśle 138

79. STYLIZOWANA STARÓWKA ELBLĄGA 🌳🌻 140
80. MALBORK – NAJWIĘKSZY CEGLANY ZAMEK
NA ŚWIECIE 🌳🌻🌸🌸 141
81. KWIDZYN – ZAMEK I KATEDRA POŁĄCZONE
NA WIEKI 🌳🌻🌸🌸 142
82. OPANUJ GNIEW 🌻🌸 143
83. PRZEZ NAJDŁUŻSZE JEZIORO W POLSCE 🌻 144
84. ROWEREM WZDŁUŻ KANAŁU
ELBLĄSKIEGO 🌻🌸 145

13 Bory Tucholskie 148

85. W KRĘGU HISTORII I TAJEMNIC 🌳🌻🌸🌸 150
86. ETNOROZRYWKI 🌳🌻🌸🌸 151
87. PO MIASTACH 🌳🌻🌸 152
88. PARK NARODOWY BORY
TUCHOLSKIE 🌳🌻🌸🌸 153
89. BORY NA OKRĄGŁO 🌳🌻🌸🌸 154
90. KASZUBSKA MARSZRUTA 🌻 155

14 Warmia 158

91. ŚLADAMI KOPERNIKA 🌳🌻🌸 160
92. NAD PASEŁKĄ 🌳🌻🌸 161
93. W SERCU WARMII 🌳🌻 162

94. KLIMATYCZNY OLSZTYN 🌳🌻🌸 163

95. RÓŻNE CUDA 🌳🌻🌸 164

96. NA ZACHODNIM SKRAJU WARMII 🌳🌻 165

15 Mazury 168

97. MAZURSKIE ZAKAMARKI 🌳🌻🌸🌸 170

98. W OBJĘCIACH PUSZCZY PISKIEJ 🌳🌻🌸 171

99. W RYTMIE COUNTRY 🌳🌻 172

100. SZLAKIEM WOJENNYCH TAJEMNIC 🌳🌻 173

101. MAZURSKI KLASYK 🌳🌻 174

102. EŁK 🌳🌻 175

103. PUSZCZA BORECKA I OKOLICE 🌳🌻 176

104. NA KONIEC POLSKI 🌳🌻🌸 177

105. PUSZCZA ROMINCKA I OKOLICE 🌳🌻 178

106. RODZINNIE NA MAZURACH 🌳🌻 179

107. OSTRÓDA 🌳🌻 180

108. WŚRÓD MORENOWYCH WZGÓRZ 🌳🌻 181

16 Suwalszczyzna 184

109. AUGUSTOWSKIE DNI I NOCE 🌳🌻🌸 186

110. RAJSKIE WIDOKI 🌳🌻🌸 187

111. HITY WIGIERSKIEGO PARKU
NARODOWEGO 🌳🌻 188

112. PUŃSK – MAŁA LITWA 🌻 189

113. BAŚNIOWE SUWAŁKI 🌳🌻🌸 190

114. POLSKI BIEGUN ZIMNA 🌻 191

115. SEJNEŃSZCZYŻNA 🌻 192

116. ŚLUŻY KANAŁU AUGUSTOWSKIEGO 🌻 193

17 Kujawy 196

117. PERŁA GOTYKU 🌳🌻🌸🌸 198

118. SŁODKI TORUŃ 🌳🌻🌸🌸 199

119. TAM, GDZIE DOM ZDROJOWY 🌳🌻 200

120. ODKRYJ BYDGOSZCZ 🌳🌻🌸🌸 201

121. NAJLEPIEJ NA ŚWIECIE! 🌳🌻 202

122. W NADWIŚLAŃSKIM MIEŚCIE 🌳🌻 203

123. NA SZLAKU DRWĘCY 🌳🌻 204

124. ROWEREM WŚRÓD BAGIEN 🌳🌻 205

125. RODZINNA PODRÓŻ Z WIDOKAMI 🌳🌻 206

126. W BRODNICKIM PARKU
KRAJOBRAZOWYM 🌳🌻 207

127. WŁOCŁAWEK 🌳🌻 208

18 Kotlina Biebrzańska 210

128. W POSZUKIWANIU ŹRÓDEŁ
BIEBRZY 212
129. TU JESTEŚ, BIEBRZO! 213
130. JAK W RAJU 214
131. W DOLNYM BASENIE 215
132. ZIMĄ NAD BIEBRZĄ 216

19 Podlasie 218

133. SKARBY PUSZCZY KNYSZYŃSKIEJ 220
134. MIASTECZKO BAJECZKA 221
135. ŚLADAMI BRANICKICH 222
136. PODLASIE WIELU KULTUR 223
137. POKAŻ SIĘ, ŻUBRZE! 224
138. WOKÓŁ NARWI 225
139. LOKALNE SEKRETY 226
140. KRESOWA PODRÓŻ SENTYMENTALNA 227
141. BIAŁOSTOCKIE CIEKAWOSTKI 228
142. NA DWÓCH KÓŁKACH 229
143. KRAINA OTWARTYCH OKIENNIC 230
144. SKRAJEM PUSZCZY 231
145. OKOLICE SIEMANÓWKI 232

20 Ziemia lubuska 234

146. PRZY UJŚCIU WARTY 236
147. NA NIEZNANYM SZLAKU 237
148. GORZÓW WIELKOPOLSKI 238
149. WOKÓŁ MRU 239
150. ZIELONA GÓRA 240
151. W TRANSGRANICZNYM PARKU 241

21 Skrajem puszczy 244

152. SKRAJEM PUSZCZY 246
153. WARTO NAD WARTĄ 247
154. OKOLICE PUSZCZY NOTECKIEJ 248
155. ROWEREM PO SZLAKU
SZEŚCIU JEZIOR 249

22 Wielkopolska 252

156. ATRAKCJE POZNANIA 254
157. MUZEALNYM SZLAKIEM 255
158. ŚLADAMI ARKADEGO FIEDLERA 256

159. HISTORIA I NATURA 257
160. ŚLADAMI ADAMA MICKIEWICZA 258
161. OKOLICE KOŃCA ŚWIATA 259
162. NA SKRAJU WIELKOPOLSKI 260
163. W POBLIŻU KOŁA 261
164. ROWEREM PRZEZ WIELKOPOLSKI
PARK NARODOWY 262
165. WIELKOPOLSKA ZABAWA 263

23 Szlak Piastowski 266

166. ŚLADAMI PRAOJCÓW 268
167. W PIERWSZEJ STOLICY POLSKI 269
168. PRZYGODA NA TORACH 270
169. RODZINIE NA SZLAKU PIASTOWSKIM 271

24 Ziemia łódzka 274

170. OBLCZE MIASTA 276
171. PIOTRKÓW TRYBUNALSKI 277
172. MAŁOWNICZY ZALEW SULEJOWSKI 278
173. SZLAK NIEZWYKŁOŚCI 279
174. PERŁY REGIONU 280
175. ŁOWICZ I OKOLICE 281
176. ZAMKI I PAŁACE 282
177. W ZAKOLACH WARTY 283
178. NA ŁÓDZKICH FAŁACH 284
179. SPACER PO PIOTRKOWSKIEJ 285

25 Karkonosze 288

180. WĘDRÓWKĄ DO KRÓLOWEJ
ŚNIEGU 290
181. WIECZNA ZIMA 291
182. U PODNÓŻA KARKONOSZY 292
183. PODRÓŻ DO PRZESZŁOŚCI 293
184. ROGATE MIASTO 294
185. RODZINNA PRZYGODA
U STÓP KARKONOSZY 295

26 Pogórze Izerskie i Góry Kaczawskie..... 298

186. UZDROWISKO W CIENIU GÓR 300
187. MIRSK I OKOLICE 301
188. WOKÓŁ TAJEMNIC ZAMKU
CZOCHA 302

189. CO WYRZEŻBIŁ BÓBR	303
190. W MIASTACH NAD KWISĄ	304
191. U PAWLAKA I KARGULA	305
192. WŚRÓD WYGASŁYCH WULKANÓW	306
193. W DOLINIE KACZAWY	307
194. W CINIENIU GRODZKA	308

27 Ziemia legnicka i Bory Dolnośląskie 310

195. BOLESŁAWIEC I OKOLICE	312
196. STOLICA MIEDZI	313
197. ZIELONE PŁUCA DOLNEGO ŚLĄSKA	314
198. NIEZNANY DOLNY ŚLĄSK	315
199. GŁOGÓW	316

28 Sudeckie pasma 318

200. W STRONĘ GÓR SUCHYCH	320
201. LEKCJA HISTORII	321
202. W SERCU DOLNEGO ŚLĄSKA	322
203. NIEZWYKŁA ARCHITEKTURA	323
204. ODDECH DLA DUSZY I CIAŁA	324
205. PRZYGRANICZNE CUDY	325

29 Ziemia kłodzka 328

206. TWIERDZA KŁODZKA	330
207. UZDROWISKO KUDOWA-ZDRÓJ	331
208. BYSTRZYCA KŁODZKA - MIASTO W MURACH ZAKŁĘTE	332
209. ZŁOTYM SZLAKIEM	333
210. W KRAINIE PODZIEMI I NA SZCZYCIE GÓRY	334
211. ZIMOWY ŚNIEŻNIK	335
212. NA IGLICZNĄ W MASYWIE ŚNIEŻNIKA	336

30 Północ Dolnego Śląska 338

213. WROCŁAW HISTORYCZNY	340
214. WROCŁAW RODZINNY	341
215. OLEŚNICA W MURACH ZAMKNIĘTA	342
216. PRZECZ DOLINĘ BARYCZY NA ROWERZE	343
217. ŻMIGRÓD I RUDA SUŁOWSKA	344
218. NAD STAWY MILICKIE	345

219. ZIELONE PŁUCA WROCŁAWIA	346
220. NA POŁUDNIE OD WROCŁAWIA	347

31 Ziemia wałbrzyska 350

221. PODRÓŻ DO PRZESZŁOŚCI	352
222. KIERUNEK GÓRY SOWIE	353
223. ODKRYWANIE NIEZNANEGO	354
224. ŚLADAMI HOCHBERGÓW	355
225. CUDOWNE RUDAWY JANOWICKIE	356
226. KAMIENNA GÓRA	357
227. KIERUNEK ŚLĘŻA	358

32 Opolszczyzna 360

228. W KRAINIE DAWNEGO WULKANU	362
229. OGRANICZA NAS TYLKO WYOBRAŹNIA	363
230. RODZINNE W MIEŚCIE	364
231. ROWEREM PRZECZ STOBRAWSKI PARK KRAJOBRAZOWY	365
232. W KRAINIE ZAMKÓW I DREWNA	366
233. PÓŁNOCNE RUBIEŻE	367

33 Jura Północna 370

234. W CINIENIU JASNEJ GÓRY	372
235. JURAJSKIE CIEKAWOSTKI	373
236. KRAINA POEZJI	374
237. KRÓLESTWO WAPIENIA	375
238. WARSZTATOWO W JURZE	376
239. W LEŚNYM RAJU	377

34 Jura Południowa 380

240. WŚRÓD ORLICH GNIAZD	382
241. OLKUSZ I OKOLICE	383
242. W DOLINIE PRĄDNIKA	384
243. W JURAJSKICH PODZIEMIACH	385
244. NA POŁUDNIOWYM KRAŃCU JURY	386

35 Górny Śląsk 388

245. ŚLĄSKIE ZASKOCZENIE	390
246. W CINIENIU SPODKA	391
247. NIEZWYKŁE ZABRZE	392
248. WOKÓŁ TARNOWSKICH GÓR	393

249. GLIWICE I OKOLICE	394
250. NIEZNANE ŚLĄSKIE ZAKAMARKI	395
251. NA SKRAJU GÓRNEGO ŚLĄSKA	396
252. ZABAWA PO ŚLĄSKU	397

36 Beskid Śląski 400

253. KRÓLOWA BESKIDU ŚLĄSKIEGO	402
254. NA DACH BESKIDU ŚLĄSKIEGO	403
255. PODRÓŻ DO MAŁEGO WIEDNIA	404
256. MAGICZNY ZACHÓD SŁOŃCA NA HALI	405
257. NA ŁAWECZKĘ CIENKÓW PO WIDOKI	406
258. KONIAKOWSKIE KORONKI I TRÓJSTYK	407
259. KOLEJKĄ NA SZCZYT	408

37 Beskid Żywiecki, Mały i Makowski 410

260. KAPRYŚNA KRÓLOWA BESKIDÓW	412
261. NA JAGODZIANKĘ NA HAŁĘ BORACZĄ	413
262. LESKOWIEC I GROŃ JANA PAWŁA II	414
263. ATRAKCYJNA DLA RODZIN GÓRA ŻAR	415
264. POZA SZLAKIEM – GROTA KOMONIECKIEGO I WODOSPĄD DUSICA	416
265. PO ŁATWE WIDOKI NA KOSKOWĄ GÓRĘ	417
266. ŻYWIEC Z DZIECKIEM	418

38 Małopolska 420

267. KRAKOWSKIE MUST SEE	422
268. KAZIMIERZ	423
269. GÓRA WIDOKÓW	424
270. NA GRANICY MAŁOPOLSKI I ŚLĄSKA	425
271. PAPIESKIE ŚCIEŻKI	426
272. WOKÓŁ BIAŁEGO ZŁOTA	427
273. SZUKAJĄC KOZIOŁKA MATOŁKA	428
274. RODZINNIE PO MAŁOPOLSKU	429

39 Orawa, Spisz i Podhale 432

275. WOKÓŁ ORAWY	434
276. RABKA-ZDRÓJ I OKOLICE	435
277. KIERUNEK TATRY	436

278. Z WIDOKIEM NA RAJ	437
279. W WIDŁACH BIAŁKI I DUNAJCA	438

40 Tatry 440

280. ZAKOPANE	442
281. DOLINA KOŚCIELISKA	443
282. KLASYKA TATR ZACHODNICH	444
283. NA CZERWONE WIERCHY	445
284. TAM, GDZIE JEST PIĘĆ STAWÓW	446
285. WOKÓŁ HALI GAŚNIENICOWEJ	447
286. PRZEDSMIAK ORLEJ PERCI	448
287. W POSZUKIWANIU KROKUSÓW	449
288. WĘDRÓWKA POD REGLAMI	450
289. W CIENIU ORLEJ PERCI	451
290. SPACERKIEM PO TATRACH	452
291. MORSKIE OKO	453

41 Beskid Wyspowy, Gorce 456

292. PĘTLA PRZEZ MAGURKI I SAMOŁOT	458
293. NA PLACKI NA MACIEJOWĄ I ODPOCZYNEK W RABCE	459
294. NA GORC NA WIEŻĘ	460
295. LUBAŃ – NAJLEPSZE WIDOKI W GORCACH	461
296. CHATKA BABY JAGI NA LUBONIU WIELKIM	462
297. KRÓLOWA BESKIDU WYSPOWEGO	463

42 Pieniny 466

298. UCZTA DLA OCZU	468
299. W CIENIU TRZECH KORON	469
300. PIENIŃSKA KLASYKA	470
301. W ZACISZU PIENIN	471
302. DROGA PIENIŃSKA	472

43 Ziemia tarnowska i Beskid Sądecki 474

303. POLSKI BIEGUN CIEPŁA	476
304. WŚRÓD GINĄCEJ ARCHITEKTURY	477
305. NIEZNANE OBLCIE DUNAJCA	478
306. NOWY SĄCZ I OKOLICE	479
307. W DOLINIE POPRADU	480
308. NA BESKIDZKIEJ GRANICY	481

309. RODZINNE ATRAKCJE W CIENIU BESKIDU SĄDECKIEGO	482
310. KRYNICA-ZDRÓJ DLA DZIECI	483

44 Beskid Niski 486

311. PERŁY ARCHITEKTURY DREWNIANEJ	488
312. DZIKIE GÓRY	489
313. DUKŁA I OKOLICE	490
314. PRZEDPOLA KOŃCA ŚWIATA	491

45 Ziemia świętokrzyska 494

315. KIELCE	496
316. NA PÓŁNOC OD KIELC	497
317. ŚWIĘTOKRZYSKIE KLASYKI	498
318. GDZIE WIEDZMY SPOTYKANO	499
319. NIEZNANE HISTORIE	500
320. NA DAWNYM SZLAKU HANDLOWYM	501
321. PONIDZIE	502
322. RODZINNA ZABAWA PO ŚWIĘTOKRZYSKU	503

46 Ziemia sandomierska 506

323. SANDOMIERZ	508
324. WOKÓŁ SANDOMIERZA	509
325. ZAMKOWO-PALACOWE ZACHWYTY	510
326. W LASACH JANOWSKICH	511
327. ROWEREM DO ZAWISZY CZARNEGO	512

47 Polesie 514

328. SOBIBORSKI PARK KRAJOBRAZOWY	516
329. POLESKI PARK NARODOWY	517
330. POLESIE NATURALNIE	518
331. WZDŁUŻ BUGU	519

48 Dolina środkowej Wisły 522

332. NAJWIĘKSZE KAZIMIERSKIE ATRAKCJE	524
333. DZIEŃ W MUZEACH	525
334. WZDŁUŻ WISŁY	526
335. SZLAKIEM PARKÓW I PALACÓW	527

336. RODZINNE ATRAKCJE	528
337. SZLAKIEM WĄWOZÓW	529

49 Lubelszczyzna 532

338. SIELSKIE LUBELSKIE	534
339. SZLAKIEM KULTURY ŻYDOWSKIEJ	535
340. NIEBANALNE ATRAKCJE	536
341. 100% KULTURY	537
342. KRAJOBRAZY OKOLIC CHEŁMA	538
343. SZLAKIEM SKARBÓW ARCHITEKTURY SAKRALNEJ	539
344. POCZTÓWKI Z LUBLINA	540

50 Roztocze 542

345. ZAMOŚĆ - IDEALNE MIASTO	544
346. ROZTOCZE ŁĄCZY POKOLENIA	545
347. PO ZWIERZYŃCU BEZ AUTA	546
348. GDY ROZTOCZE WIDOKI ROZTOCZY	547
349. PRZYGODY I NIESPODZIANKI	548
350. POEZJA I SENTYMENTY	549
351. ROWEREM PO ROZTOCZU	550

51 Pogórze Przemyskie i Pogórze Rzeszowskie 552

352. W STOLICY PODKARPACIA	554
353. W OBJĘCIACH HISTORII	555
354. NA ŚREDNIOWIECZNYM TARGOWISKU	556
355. PRZEMYSŁ I OKOLICE	557
356. RODZINNA TRASA WOKÓŁ PRZEMYSŁA	558

52 Bieszczady 560

357. W DRODZE W BIESZCZADY	562
358. BIESZCZADZKI PLAN B	563
359. BIESZCZADZKA PĘTLA	564
360. ZIELONE WZGÓRZA NAD SOLINĄ	565
361. RODZINNE ROZRYWKI	566
362. ZIMA Z BIESZCZADAMI W TLE	567
363. ROWEREM PRZEZ BIESZCZADY	568
364. SPACEREM DO CHATKI PUCHATKA	569
365. NA TARNICĘ!	570

Legenda ikon

Kategorie atrakcji



muzea



szlaki piesze



zabytki



szlaki rowerowe



miasta



dla rodzin z dziećmi



aktywnie



dla seniorów



natura



dla osób poruszających się na wózkach



Polecana pora roku na zwiedzanie



wiosna/lato



jesień/zima

Ceny atrakcji



tanio



umiarkowanie



drogo



autor poleca



informacje praktyczne



Polska wiosna

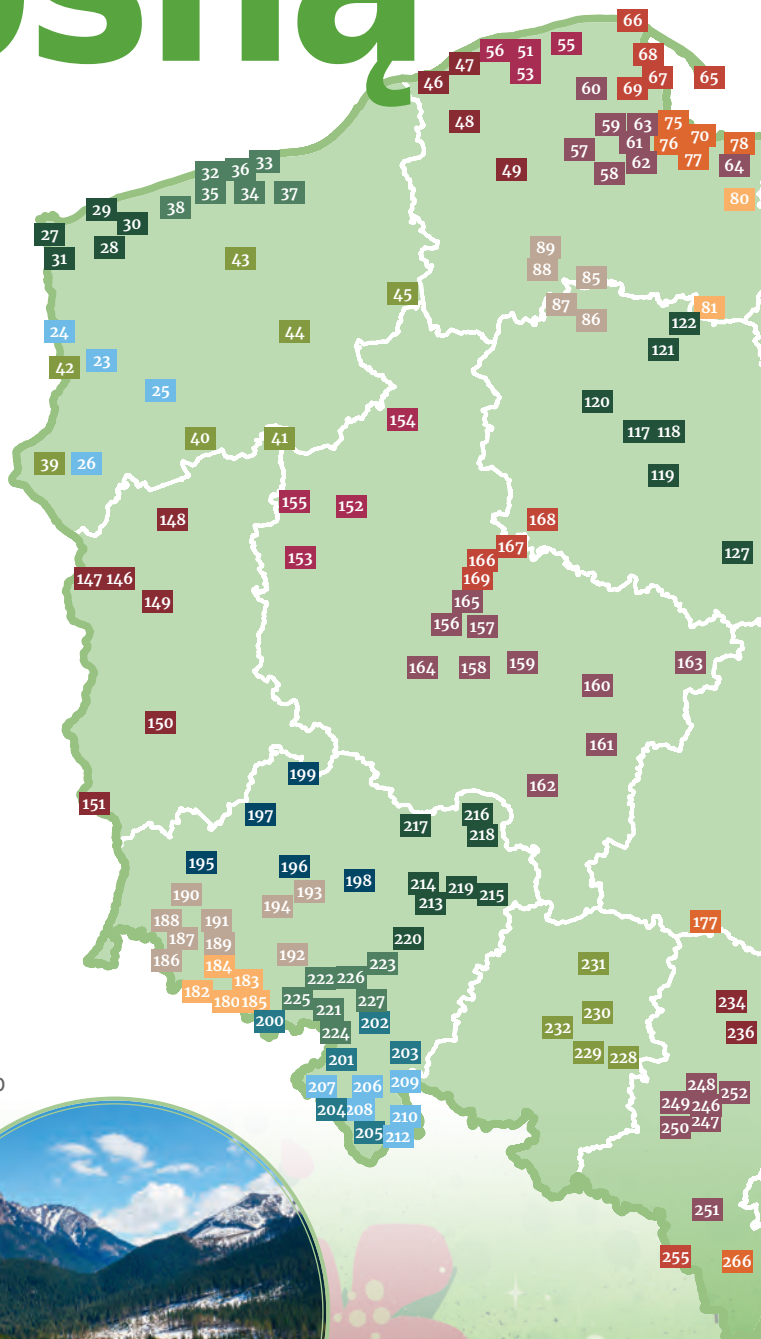


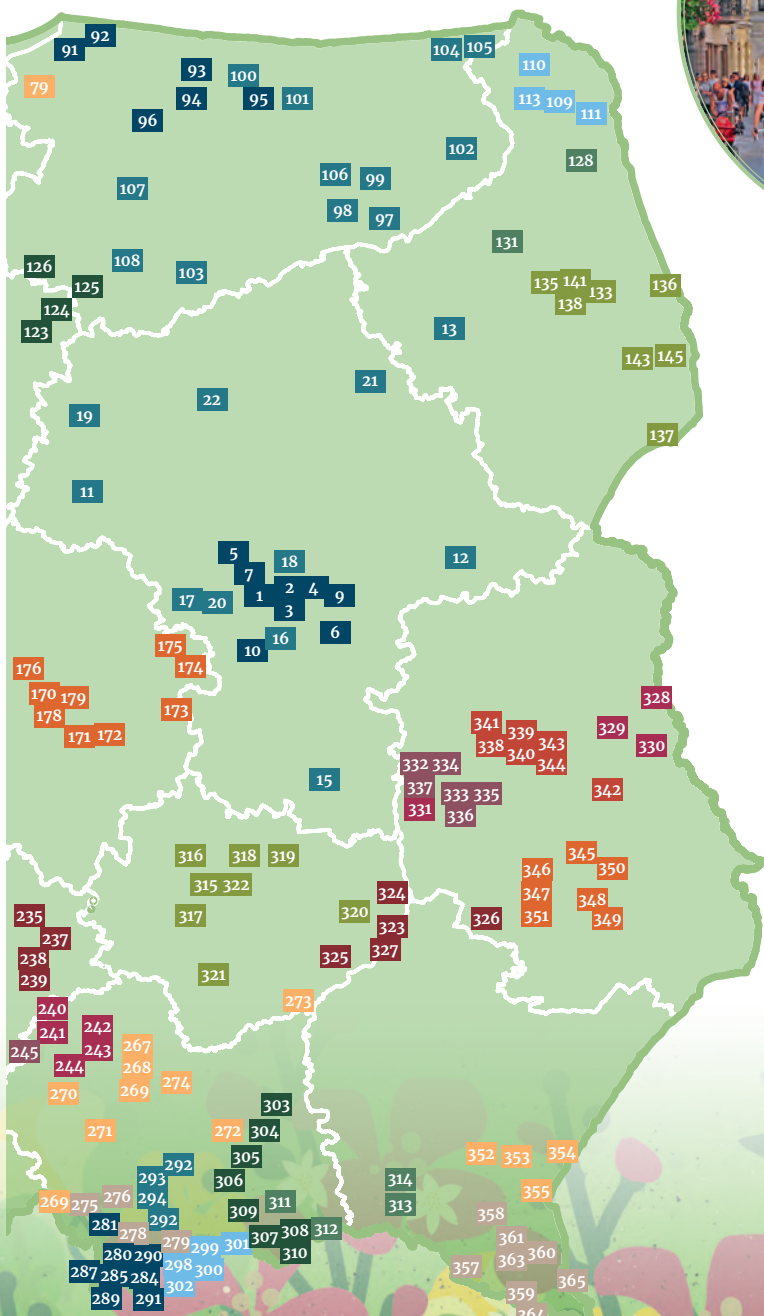
czyli... zwiedzanie

Odwiedź perły architektury drewnianej i murowanej, zabytki sakralne, imponujące pałace i kameralne dwory

czyli... parki narodowe

Podziwaj najciekawsze cuda natury, spotkaj się oko w oko z mieszkańcami lasu





czyli... przejażdżki

Wybierz się w fascynującą podróż na dwóch kółkach po kameralnych miasteczkach

czyli... zamki

Odkryj zabytki architektury warownej, podziwiał bogato zdobione komnaty, odwiedź dawne mury i przespaceruj się po kwitnących ogrodach



Polska latem



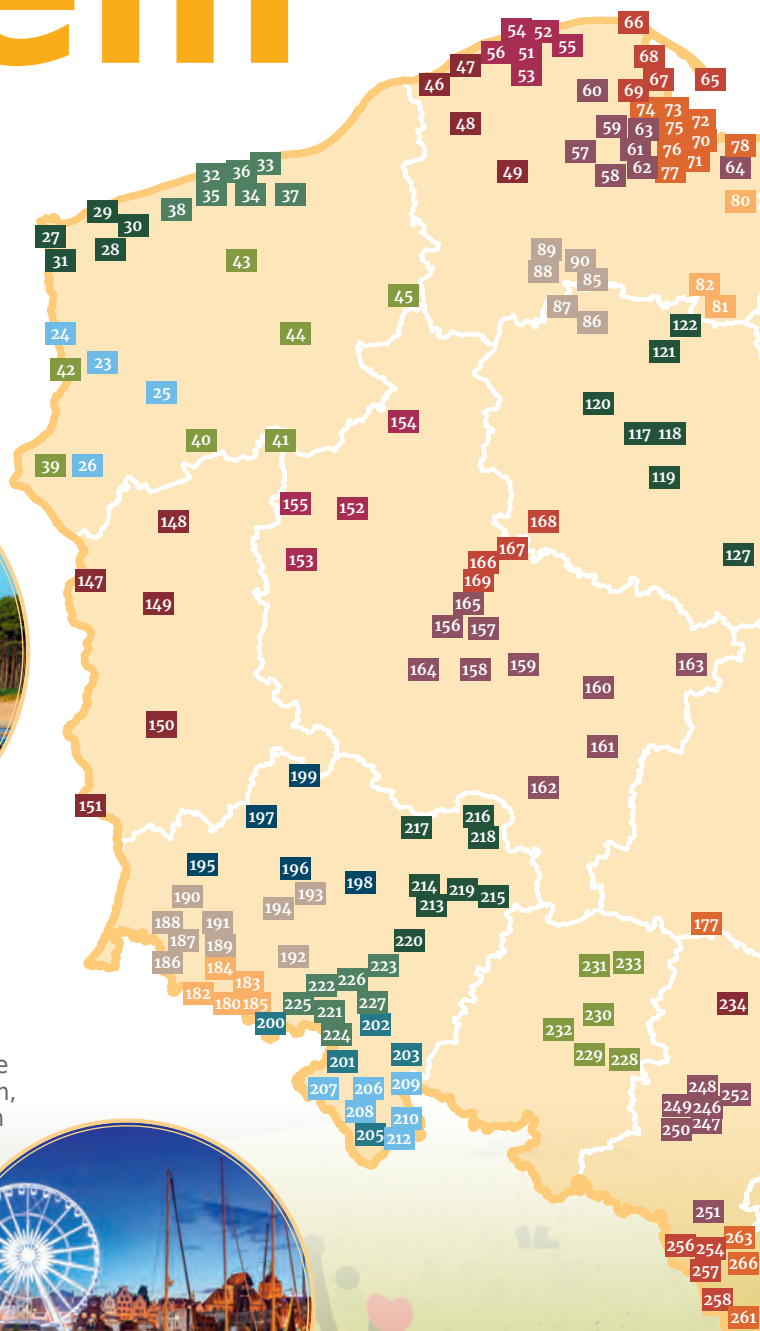
czyli... plaże

Odwiedź najstynniejsze kąpieliska nad Bałtykiem, spaceruj po zachwycających klifach i wydmach, poznaj historię latarni morskich



czyli... parki rozrywki

Przeżyj z rodziną niezapomniane chwile w wesołych miasteczkach, parkach linowych i aquaparkach



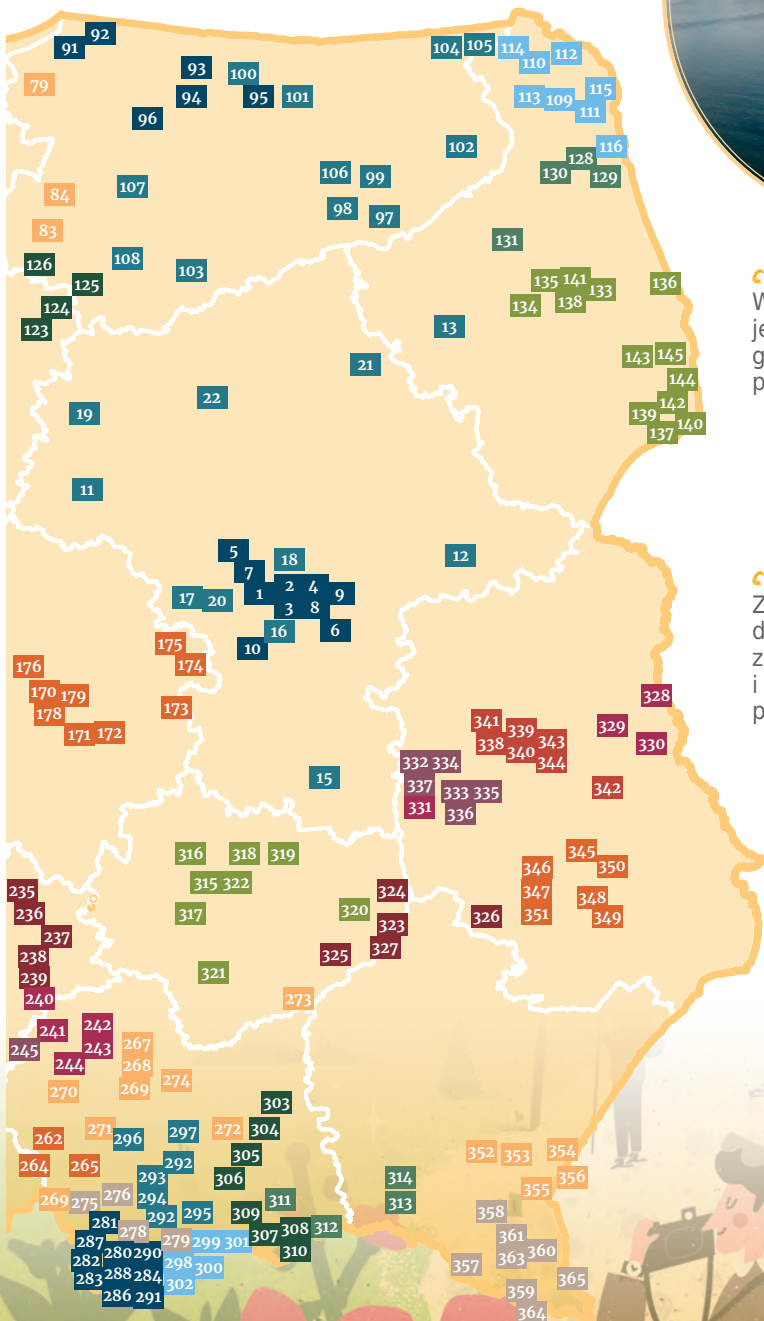


czyli... sport

Wypoczywaj aktywnie nad jeziorem, podczas wycieczek górskich i rowerowych przejażdżek

czyli... natura

Zrelaksuj się na ścieżkach dalekich od miejskiego zgiełku, delektuj się ciszą i spokojem rezerwatów przyrody



Polska jesienia

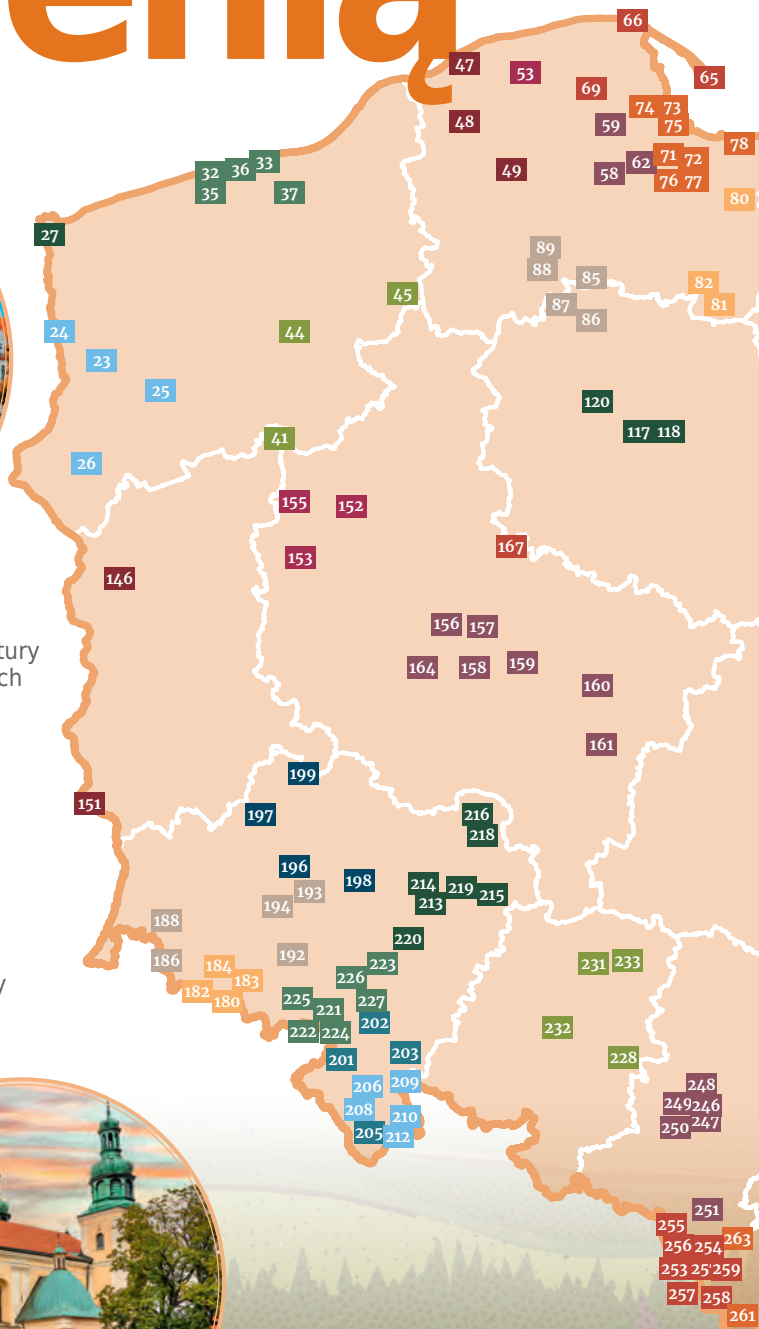


czyli... miasta i miasteczka

Odwiedź najważniejsze ośrodki kultury i sztuki, zgub się w krętych uliczkach zabytkowych starówek

czyli... zabytki

Podziwiał najważniejsze obiekty z listy UNESCO, odkryj atrakcje poza turystycznymi szlakami





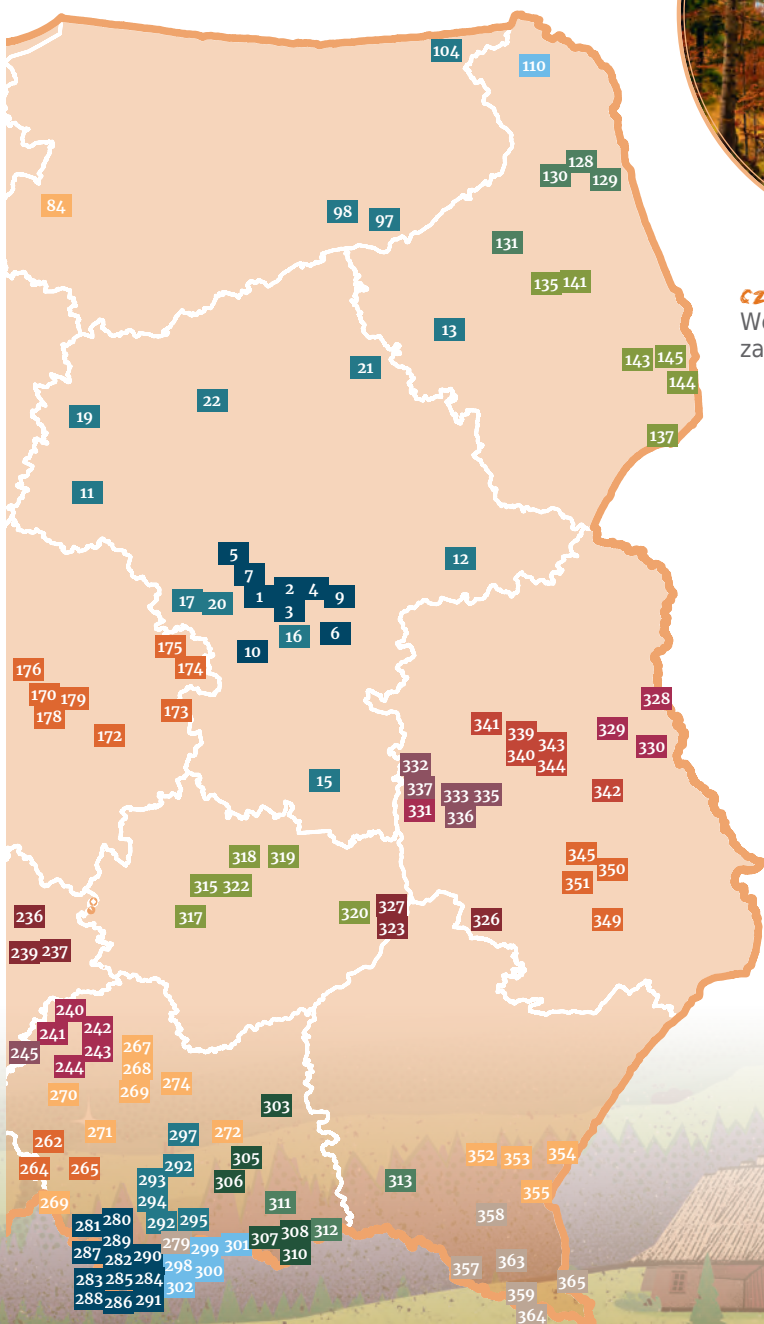
czyli... spacer

Wędruj przez góry i niziny, podziwaj zachwycające panoramy ze szczytów



czyli... rower

Poznaj najciekawsze górskie i nadmorskie trasy, wybierz się na przejażdżkę po parkach i miejskich ścieżkach



Polska zimą



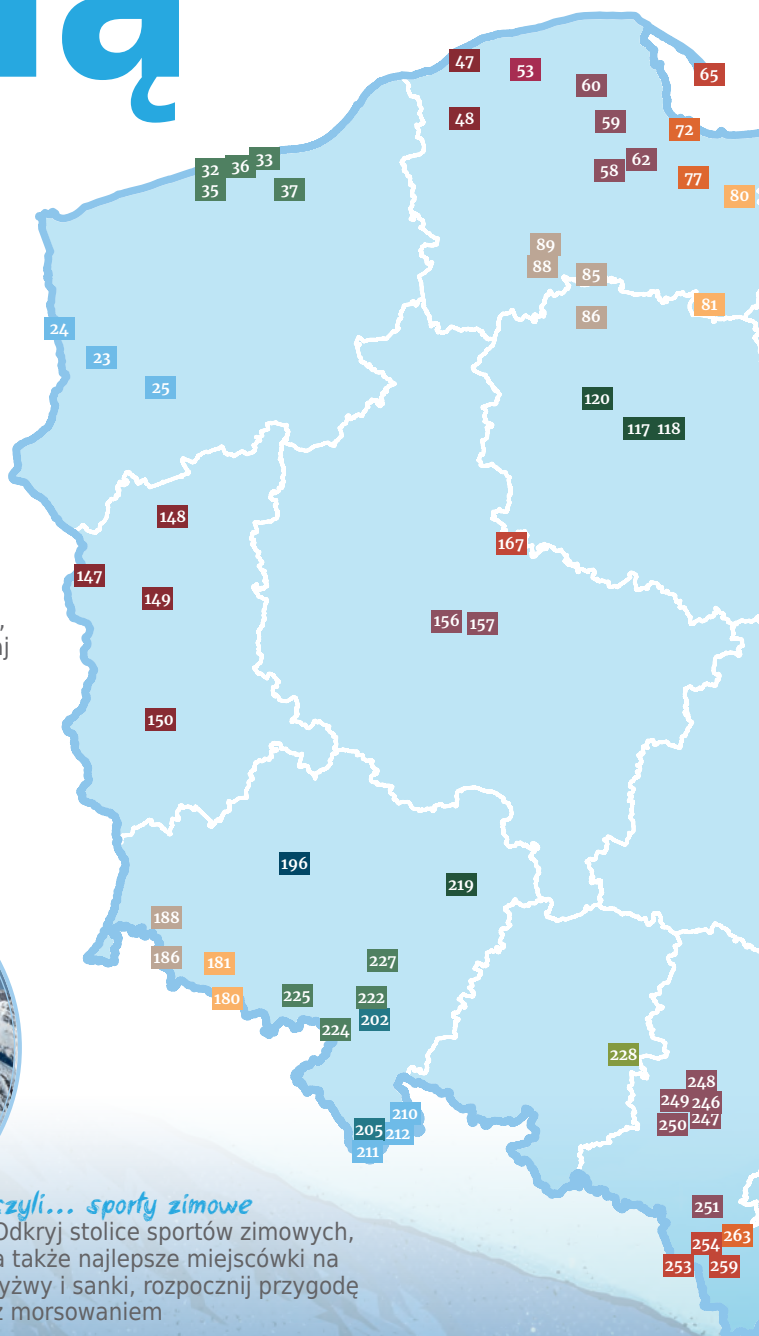
czyli... muzea

Poznaj najciekawsze muzea, galerie i skanseny, podziwiaj nowoczesne wystawy pełne informacji i dobrej zabawy



czyli... sporty zimowe

Odkryj stolicy sportów zimowych, a także najlepsze miejscówki na łyżwy i sanki, rozpocznij przygodę z morsowaniem





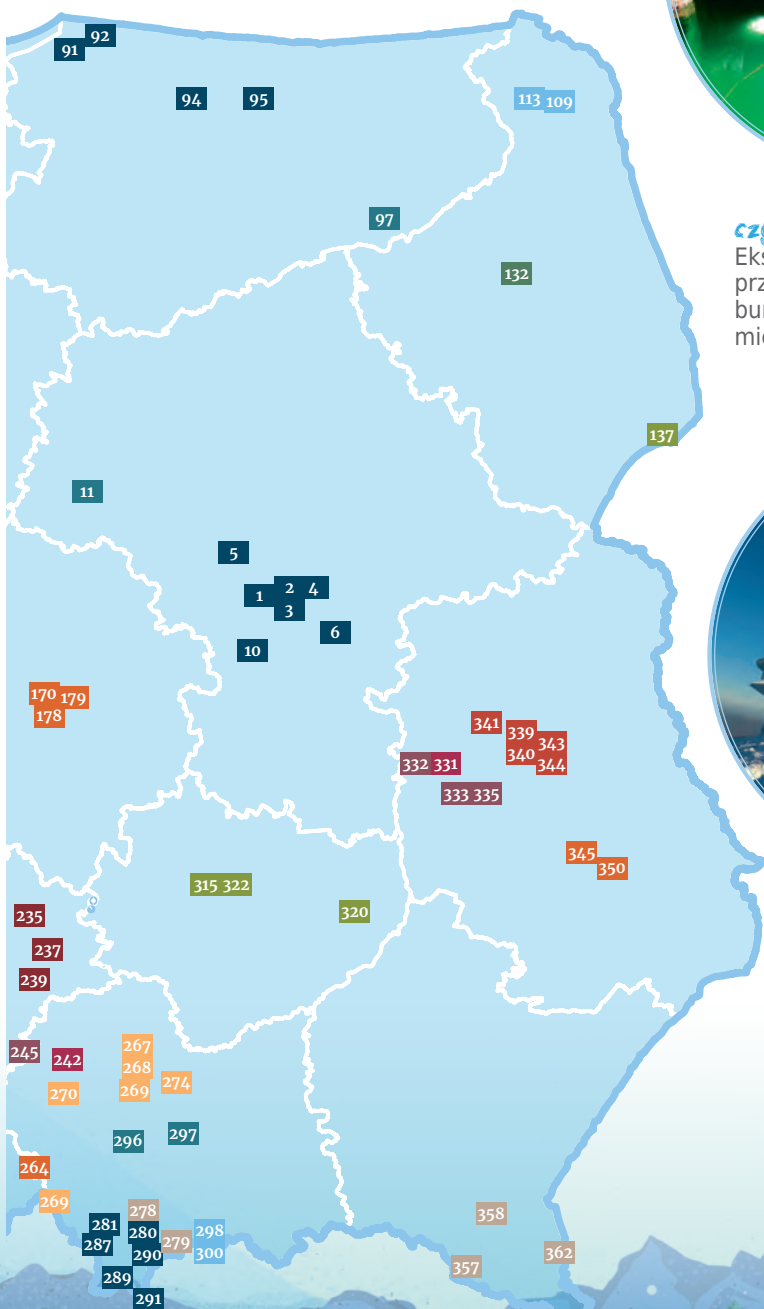
czyli... podziemia

Eksploruj imponujące kopalnie, przepiękne jaskinie, fascynujące bunkry i tajemnicze podziemia miejskie



czyli... góry

Wędruj w śniegu przez najpiękniejsze pasma sudeckie i karpackie, pocuj niepowtarzalny klimat schronisk górskich zimą



51

Pogórze Przemyskie i Pogórze Rzeszowskie

Choć województwo podkarpackie kojarzy się przede wszystkim z Bieszczadami, to w regionie jest sporo innych atrakcji wartych zobaczenia. Rzeszów, Łańcut, Jarosław i Przemysł to miasta o ogromnym potencjale turystycznym, a także bogatej historii.

W regionie znajduje się kilka prawdziwych turystycznych perełek. Na szczególną uwagę zasługują z pewnością zamek w Łańcut, wpisana na Listę światowego dziedzictwa kulturalnego i przyrodniczego UNESCO cerkiew w Chotyńcu, rynek w Jarosławiu czy skansen w Markowej. Chwile wytchnienia od intensywnego zwiedzania zapewnią zaś wizyta w arboretum w Bolestraszcach czy niespieszny spacer rzeszowskimi bulwarami.

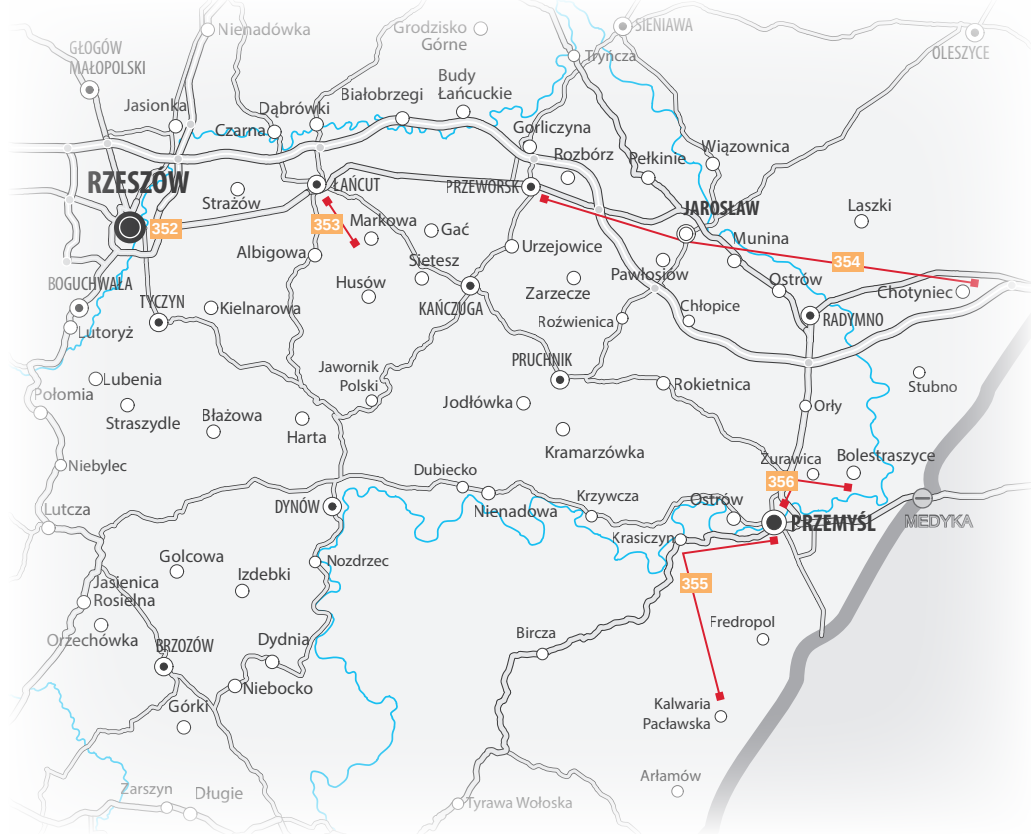


#Rzeszów
#Łańcut
#Przemysł



Jarosławskie
jarmarki s. 559





352	W STOLICY PODKARPACIA	s. 554	355	PRZEMYŚL I OKOLICE	s. 557
353	W OBJĘCIACH HISTORII	s. 555	356	RODZINNA TRASA WOKÓŁ PRZEMYŚLA	s. 558
354	NA ŚREDNIOWIECZNYM TARGOWISKU	s. 556			





Stolica województwa i największe miasto w regionie zachwyca architekturą i wyjątkowymi zabytkami. To miasto, do którego warto wybrać się specjalnie, a nie tylko po drodze w inne miejsce.

Rynek w Rzeszowie

Otoczające rynek kamienice w większości wzniesiono po ogromnym pożarze w połowie XIX w. Przez wieki pełnił funkcje handlowe, które później przejął Rynek Nowego Miasta. W panoramie placu dominuje ratusz z elementami neogotyckimi i neorenesansowymi. Zobaczyć można również zabytkową studnię i pomnik Tadeusza Kościuszki.

Rzeszowskie Piwnice

Rzeszowski rynek posiada również swoje drugie, podziemne oblicze. Trasa wytyczona jest w zespole dawnych piwnic. W czasie zwiedzania przechodzi się przez ok. 40 połączonych ze sobą pomieszczeń ulokowanych na różnej głębokości.

① ul. Słowackiego 26, Rzeszów,
www.rzeszowskiepiwnice.pl

Letni Pałac Lubomirskich w Rzeszowie

Udając się z rynku ul. 3 Maja w kierunku zamku, warto zwrócić uwagę na pomnik Tadeusza Nalepy. Po drodze mija się również piękny gmach dawnego letniego pałacu rodziny Lubomirskich. Mieści się w nim Okręgowa Izba Lekarska, dlatego można go obejrzeć tylko z zewnątrz. Poniżej zabytku znajduje się fontanna multimedialna, która najlepiej prezentuje się podczas wieczornych pokazów światła.

Rzeszowskie Bulwary

Miasto położone jest nad Wisłokiem i wzdłuż jego brzegu biegną malownicze bulwary. Z Parku Kultury i Wypoczynku warto przejść nimi poza centrum aż do rezerwatu przyrody Lisia Góra.



Zamek w Rzeszowie

Obecna bryła otoczona fortyfikacjami bastionowymi została wybudowana w latach 1902–1906 na fundamentach dawnego zamku Lubomirskich. Od czasów I zaboru mieściło się tu więzienie i taką funkcję obiekt pełnił aż do lat 80. XX w. Obecnie jest siedzibą sądu. Nie ma możliwości zwiedzania wewnątrz, ale twierdzę można obejść, aby podziwiać solidne mury i narożne bastiony.





W OBJĘCIACH HISTORII

353

Muzea w Łańcutie i okolicach

Zamek w Łańcutie to prawdziwa perła architektury. Jego bogata historia zachwyci jeszcze bardziej przy bliższym poznaniu. Przeciwwagę stanowią skansen w Markowej oraz muzeum poświęcone bohaterom z okresu II wojny światowej.



Zamek w Łańcutie

Magnacka rezydencja należała niegdyś do rodu Lubomirskich, a następnie Potockich. Obecnie to ośrodek muzealny i kulturalny, w którym odbywają się koncerty. Sale wystawowe pełne są oryginalnych zbiorów, które przetrwały wojenną zawieruchę. Urzekające są Sala Barokowa, Jadalnia Wielka czy Teatr Dworski. W sąsiedztwie ogrody: Włoski, Różany i Bylinowy.

📍 ul. Zamkowa 1, Łańcut, www.zamek-lancut.pl 📱📺

Stajnie i wozownia w Łańcutie

Nieopodal zamku, w zabytkowych budynkach stajni i wozowni, urządzono ekspozycję z unikatową kolekcją powozów, bryczek oraz karoc. Ściany obiektów zdobi ogromna kolekcja trofeów myśliwskich.

📍 ul. 3 Maja 37, Łańcut, www.zamek-lancut.pl 📱📺

Skansen w Markowej

To miejsce, w którym można odbyć swoistą podróż w czasie do przełomu XIX i XX w. Szczególnie po wizycie w łańcuckim zamku kontrast w poziomie życia robi ogromne wrażenie. Można zobaczyć tam m.in. chałupę kmiecia, stajnię, stodołę oraz kuźnię. Wystawa jest bogato wyposażona w przedmioty codziennego użytku z dawnych lat.

📍 Markowa 1500, www.skansen-markowa.pl 📱📺

Muzeum Polaków Ratujących Żydów podczas II wojny światowej im. Rodziny Ulmów w Markowej

W muzeum podjęto próbę rekonstrukcji domu Ulmów, którzy zginęli w czasie II wojny światowej, rozstrzelani za ukrywanie Żydów. Przykład ich poświęcenia stał się przyczynkiem do przedstawienia bohaterskich postaw Polaków. W Markowej Polakom udało się ocalić 21 Żydów przed nazistami. Ekspozycja mieści się w nowoczesnym budynku o intrygującym wyglądzie.

📍 Markowa 1487, www.muzeumulmow.pl





Wizyta w malowniczym Jarosławiu

Historię Jarosławia najlepiej poznać podczas spaceru jedną z podziemnych tras w obrębie rynku. Tam ukazane zostało ogromne handlowe znaczenie ośrodka w Europie.



Cerkiew Narodzenia Przenajświętszej Bogurodzicy w Chotyńcu

Na wschód od Jarosławia można zobaczyć perłę architektury drewnianej wpisaną na Listę światowego dziedzictwa kulturalnego i przyrodniczego UNESCO. To jedna z nielicznych greckokatolickich cerkwi, które przetrwały czas wojen i nadal służą wyznawcom.

Pałac w Przeworsku

Budowę obiektu zainicjował Henryk Lubomirski. Dawny, późnorennesansowy dwór obronny został przekształcony w pałacyk. W jego architekturze pojawiły się elementy angielskiego klasycyzmu. Obecnie w zabytku działa muzeum poświęcone historii Przeworska i regionu, a także wydzielono część na ekspozycję wnętrz pałacowych. Rezydencję otacza park, na którego skraju jest usytuowane niewielkie muzeum pożarnictwa.

① ul. Park 2, Przeworsk, www.muzeum.przeworsk.pl 

Rynek w Jarosławiu

Jarosławski rynek pełnił niegdyś funkcję placu targowego. Przybywali tam kupcy z najróżniejszych zakątków Europy. Pośrodku wznosi się ratusz o neorenesansowych cechach. Całość okalają zabytkowe kamienice, m.in. Orsettich, Attavantich czy Rydzikowska.

Trasy podziemne w Jarosławiu

W obrębie rynku wytyczono dwie trasy podziemne o odmiennym charakterze. Wejście do starszej znajduje się w Kamienicy Rydzikowskiej. Panuje tam surowy klimat jarosławskich piwnic. Druga biegnie pod trzema kamienicami po przekątnej. Prezentuje targowe tradycje miasta i na tej bazie przybliża jego historię przy użyciu wielu multimedialnych oraz ciekawych rekwizytów.

① Podziemna Trasa Turystyczna im. prof. Feliksa Zalewskiego w Jarosławiu, Rynek 14

① Podziemne Przejście Turystyczne, Rynek 5 



Piękne miasto nad Sanem i jego okolice

W Przemyśle łatwo poczuć klimat Wschodu. Najważniejsze zabytki są usytuowane na zboczu góry. Spaceruje się wśród nich uliczkami, na których czas jakby stanął w miejscu.

Zamek Kazimierzowski w Przemyśle

Szczyt Wzgórza Zamkowego wznoszącego się 270 m n.p.m. zdobi renesansowy zamek, którego historia sięga czasów Kazimierza Wielkiego. Obchodząc twierdzę, można zachwycić się piękną panoramą miasta. Obecnie wnętrza zabytku służą instytucjom kulturalnym.

❶ Aleje 25 Polskiej Drużyny Strzeleckiej, Przemyśl, kultura.przemysl.pl/zwiedzanie-zamku 📱

Archikatedra Przemyska

Poniżej zamku wznosi się bazylika archikatedralna z niezwykle bogato zdobionym wnętrzem. W jej podziemiach zachowały się pozostałości romańskiej rotundy, na której wzniesiono obecną świątynię. Mieszczą się tam również krypty z trumnami m.in. biskupów przemyskich.

❶ ul. Zamkowa 3, Przemyśl

👍 **Zamek w Krasicy**
10 km na zachód od Przemyśla wznosi się przepiękny zamek w stylu renesansowo-manierystycznym. Jego cechą charakterystyczną są cztery narożne wieże. We wnętrzach urządzono hotel i restaurację. Niektóre części udostępniono do zwiedzania z przewodnikiem. Trasa obejmuje dziedziniec, kryptę w Baszcie Boskiej, gabinet myśliwski oraz kaplicę.
❶ Krasicyn 179, www.krasicyn.com.pl 📱

Rynek Starego Miasta w Przemyśle

Uwagę przyciąga fontanna z niedźwiedziem, który znajduje w herbie miasta. Dookoła placu wznoszą się zabytkowe kamienice. Jedną z nich (Rynek 9) mieści muzeum poświęcone historii miasta. Na rogu rynku, przy wylocie ul. Franciszkańskiej, warto zobaczyć kościół św. Marii Magdaleny.

Muzeum Dzwonów i Fajek w Przemyśle

Muzeum pełne ciekawych eksponatów funkcjonuje w zabytkowej wieży zegarowej z XVIII w. Wysoka na 34 m budowla miała być częścią nigdy niewybudowanej katedry greckokatolickiej. Podczas zwiedzania można zobaczyć przeróżne fajki i dzwony, a także dowiedzieć się więcej o tym, jak produkuje się te przedmioty. Ze szczytu roztacza się piękna panorama miasta.

❶ ul. Władycze 3, Przemyśl, mnzp.pl 📱

Kalwaria Pałacowska

Ważne miejsce kultu religijnego we wschodniej Polsce znajduje się na szczycie góry. Naturalne ukształtowanie terenu sprawia, że łatwo się tu doszukać podobieństwa do biblijnych miejsc z Ziemi Świętej. Pokonując ok. 1,6 km drogi krzyżowej, mijają się 42 kaplice.





Wycieczka z myślą o młodych podróżnikach

Piękny ogród, dawna twierdza, tajemniczy kopiec i park pełen gigantycznych robali z pewnością dostarczą niezapomnianych wrażeń, a w czasie rodzinnej podróży będą miłą odskocznią od muzeów.

Twierdza Przemyśl, Fort XII „Werner”

Podczas zwiedzania poznaje się historię twierdzy, a także obowiązki stacjonujących w niej żołnierzy. Działa tam również muzeum z wystawą stałą, na której zebrano eksponaty i dokumenty dotyczące fortyfikacji. Na terenie dookoła swobodnie przechadzają się danielę, które są dodatkową atrakcją.

① ul. Forteczna 20, Żurawica,
www.fortwerner.pl

Arboretum w Bolestraszcach

W założonym w 1975 r. ogrodzie można obejrzeć unikatową kolekcję ponad 2200 drzew i krzewów, 1200 roślin zielnych oraz 180 taksonów roślin szklarniowych. Dendrium powstało przy dawnym dworze, który otaczał park. Funkcjonuje tam również muzeum przyrodnicze z ciekawymi wystawami, m.in. motyli nocnych, szyszek oraz skamielin.

① Bolestraszyce 130,
www.bolestraszyce.com.pl

Kopiec Tatarski w Przemyślu

W pobliżu kopca biegną trasy spacerowe wiodące do letniego toru saneczkowego. Poziom adrenaliny można tam podnieść w czasie zjazdu, ale również kursu maszynami offroadowymi po specjalnym torze.

Wodny Plac Zabaw

Latem na terenie o powierzchni ok. 500 m² w płytkiej niecce można oddać się rodzinnym zabawom w wodzie. Obiekt stworzono z myślą o małych dzieciach. Dookoła roztacza się doskonały na wypoczynek teren zielony.

① ul. Sanocka 12A, Przemyśl,
www.posir.pl/wodny-plac-zabaw





Handel Świąteczny

Jarosławskie jarmarki

Opisując handlową historię Polski i Europy, nie sposób pominąć na niej Jarosławia. Krzyżowały się w nim szlaki handlowe ze Śląska na Ruś, a także z Gdańska na Węgry. Miasto miało również dostęp do szlaku wodnego na Sanie, było więc idealnym miejscem do organizowania wymiany towarów przez kupców z najróżniejszych zakątków Europy.

Kultura jarmarków rozkwitła w Polsce w XIII w. Początkowo odbywały się one w Gdańsku i Wrocławiu, a następnie rozpowszechniły się na inne miasta. Na jarmarkach wymieniano się towarami, rozwijano swoje interesy, dokonywano zakupów, zawierano umowy i poznawano ciekawostki ze świata. Organizowano je cyklicznie, często przy okazji świąt kościelnych, i rządziły się one swoimi prawami. Gwarantowały m.in. pokój jarmarczny, który zapewniał kupcom bezpieczeństwo mienia. Nad legalnością i uczciwością transakcji pieczę sprawowały miejscowe władze, sprawdzając miary, wagi i ceny. Wykryte oszustwa były surowo karane, często w czasie publicznych egzekucji. Tłumnie przybywający kupcy zawsze mieli duży wpływ na rozwój miast, w których odbywały się jarmarki. Kroniki mówią o tym, że jarosławskie jarmarki potrafiły ściągnąć do miasta ok. 30 tys. osób. Zazwyczaj odbywały się one trzy razy do roku – przed Wielkim Postem, we wspomnienie św. Andrzeja

i w sierpniu z okazji Wniebowzięcia NMP. Ten letni jarmark, rozpoczynający się 15 sierpnia i trwający 4 tygodnie, uważa się za jeden z największych w Europie. Tak duże wydarzenie niosło jednak ze sobą pewne zagrożenia. Na przykład w 1625 r. wybuchł wielki pożar. Ogień odebrał życie ok. 300 osobom, strawił wiele budynków, a także cenne mienie przybyłych na jarmark kupców. Było to wydarzenie szeroko komentowane jak na tamte czasy.

Tradycja jarmarków, choć z pewnością już nie w średniowiecznej skali, jest w Jarosławiu nadal kultywowana. Obecnie jarmarki przypominają jednak bardziej festyny i połączone są zazwyczaj z wydarzeniami kulturalnymi. Co roku w sierpniu organizowany jest Jarmark Jarosławski. Przedsięwzięcie, którego koncepcja ma nawiązywać do barwnej historii Jarosławia oraz zjazdów kupieckich.

W jego trakcie można m.in. obejrzeć i kupić wytwory rzemiosła regionalnego, obejrzeć ekspozycję lokalnych artystów czy posmakować kuchni, zarówno rodzimej, jak i egzotycznej. Wydarzenie zbiega się czasowo z Festiwalom Muzyki Dawnej „Pieśń Naszych Korzeni”. Jarmark w Jarosławiu został wyróżniony certyfikatem regionalnym za najlepszy produkt turystyczny 2022 r., przyznawanym przez Podkarpacką Regionalną Organizację Turystyczną oraz Polską Organizację Turystyczną.